



LIFESTYLE-SECRETS by Beatrice Körmer

TALK WITH BEATRICE

Interaktiv:
Bild klicken
für mehr Info



VON
BEATRICE KÖRMER
MISS VIENNA, MODEL, MODERATORIN,
SÄNGERIN, INFLUENCERIN

Dr. Sabine Apfalterer: Neue Generation von Schönheitsmedizinerinnen

Dr. Sabine Apfalterer (Bild rechts), Fachärztin für plastische, ästhetische und rekonstruktive Chirurgie, gehört der neuen Generation von Schönheitsmedizinerinnen an, die den Menschen ganzheitlich betrachten. Jetzt hat sich die Medizinerin aus Leidenschaft einen Lebenstraum erfüllt - eine neue Ordination im zentral gelegenen Wohnpark Trienna in Wien.

BEATRICE: Was war für Sie der schönste Moment in Ihrem Leben?

Dr. Sabine Apfalterer (SA): Zweifelsohne die Eröffnung meiner neuen Ordination in Wien-Landstraße im vergangenen Jahr. Das Gefühl, als ich das erste Mal mit meinem Team durch die großzügigen Räume gegangen bin, war unbeschreiblich. Ich habe mir bei der Planung auch sehr viel Gedanken gemacht, mir viel Zeit genommen und jedes Detail mitkonzipiert. Ich wollte einen Ort schaffen, in dem sich meine PatientInnen wie auch meine MitarbeiterInnen wohlfühlen. Ich vergleiche meine Ordination gerne mit einem feinen Boutique-Hotel: persönlich und individuell. Innovatives Design trifft auf exklusives Ambiente. Eine Wohlfühl-Atmosphäre, die zum Relaxen und Entspannen einlädt. Was, wie man weiß, ja auch schön macht.

BEATRICE: Ist Ihr Lieblingskünstler jemand, den Sie gerne persönliche kennen lernen würden?

SA: Dazu müsste ich in die Vergangenheit reisen, denn ich hätte gerne Marie Curie kennen gelernt. Nicht nur, weil sie eine Ikone der Wissenschaft ist, sondern sie fasziniert mich als Frau, Kämpferin und als Weltveränderin. Sie hatte es geschafft, durch ihre Intelligenz und ihr Können die fast reinmännliche Welt der Wissenschaft zu überzeugen. Heute bewundere ich die Freiheit ihres Geistes. Sie ließ sich weder von den Konventionen ihrer Zeit noch von irgendeiner Art von Vorteilsdenken beeinflussen. Marie Curie ist eine große Inspiration für uns alle. Unsere Zeit braucht starke Frauen als Vorbild.



BEATRICE: Was verbindet Sie mit Ihren besten Freunden?

SA: Eine lange Vergangenheit, da ich meine beste Freundin von Geburt an kenne. Uns verbindet blindes Vertrauen, absolute Offenheit in allen Belangen und keiner muss sich verstellen. Wir inspirieren uns, unterstützen uns, teilen unsere Erfahrungen. Freundschaft heißt für uns aber auch, Privatsphäre und Freiräume zu akzeptieren.

BEATRICE: Können Sie in Bücher eintauchen und die Welt rundherum vergessen?

SA: Absolut, allerdings komme ich derzeit kaum zum Lesen. Im Gegensatz zu einem Film kann ich bei einem Buch meiner Fantasie freien Lauf lassen und komplett in die Tintenwelt eintauchen. Bücher sind Abenteuer im Kopf. „Das Parfum“ von Patrick Süskind ist eines meiner Lieblingsbücher. Süskind bringt, auf ganz eigene Art, Literatur mit Ideen zusammen. Nicht umsonst ist der Roman millionenfach verkauft und in 20 Sprachen übersetzt worden.

BEATRICE: Ist Ihr Beruf etwas, das Sie schon immer machen wollten?

SA: Ja, es war bereits mein Jugendtraum Schönheitsmedizinerin zu werden. Es hat für mich nie einen anderen Berufswunsch gegeben. Wobei, vielleicht wäre ich auch eine gute Innenarchitektin geworden, weil mir die Planung meiner Ordination sehr viel Spaß gemacht hat. Beide Berufe vereinen neben dem Fachwissen - die Leidenschaft, Liebe zum Detail, manuelles Geschick, ein dreidimensionales Vorstellungsvermögen und Sinn für das Schöne.

BEATRICE: Wenn Sie in ferne Länder reisen, wo zieht es Sie hin?

SA: Ich liebe es zu reisen und je abenteuerlicher desto lieber. Mein Herz gehört Afrika und den dort wild lebenden Tieren. Es gibt nichts Entspannenderes und Schöneres für mich. Afrika bedeutet für mich das Leben spüren. Wenn es wieder möglich ist unbeschwert zu reisen, würde ich gerne in die Anden, nach

TALK WITH BEATRICE

Interaktiv
Bild klicken für mehr Info



Machu Picchu. Ein Aufstieg am Inka-Trail steht ganz oben auf meiner Liste der Traumreiseziele.

BEATRICE : Worin sehen Sie Schönheit?

SA: Unser Planet ist voller einzigartiger Schönheit: die Schönheit der Natur, der Bergen, des Meers, ja sogar eines Vulkan- ausbruchs. Bei Menschen ist es deren Individualität und eigene Stärke.

BEATRICE : Was bedeutet für Sie Glück?

SA: Gesund und eigenbestimmt leben zu können, mit einem hohen Maß an Zufriedenheit. Sich im Hier und Jetzt wohlfühlen und keine Angst vor der Zukunft zu haben. Und mit geliebten Menschen zusammen sein zu können.

BEATRICE : Wenn Sie das Rad der Zeit zurückdrehen könnten, würden Sie etwas ändern?

SA: Ich würde definitiv die Zeit zwischen Schule und Universität bzw. Universität und Beruf besser nutzen, um z.B. eine Weltreise zu machen oder ein Auslandssemester. Vielleicht würde ich aber auch sehr jung Kinder bekommen.

BEATRICE : Was bedeutet für Sie Lifestyle bzw. wie leben Sie ihn?

SA: Lifestyle bedeutet für mich die perfekte Balance zwischen Arbeit und Freizeit zu finden. Reisen, mit Freunden gemütlich

Abend zu essen oder schön zu Wohnen ist mein persönlicher Luxus..

BEATRICE : An welchen Projekten arbeiten Sie zur Zeit?

SA: Mein großes Projekt, die neue Ordination und Beauty-Mekka, ist abgeschlossen. Derzeit stehe ich täglich im OP, die verbleibende Zeit versuche ich durchzuatmen und zu genießen. Die zweite ATV Staffel „Ein Leben für die Schönheit“ wird gerade gedreht (Ausstrahlung September 2021) und ich bekommen in ein paar Wochen zwei süße Katzen.

BEATRICE : Glauben Sie an das Schicksal?

SA: Ich fühle mich wohler, wenn ich die Zügel in der Hand habe und glaube, dass man sein Schicksal auch teils selbst in die Hand nehmen kann. Mein Schicksal würde ich Vorbestimmung nennen. .

BEATRICE : Welche Erfahrungen haben Sie mit Investments?

SA: Ich würde immer wieder in die eigene Bildung und Wissen investieren, denn nur dann kommt man vorwärts. Finanziell habe ich viel in meine Ordination investiert und ich habe einen Finanzberater, der mich unterstützt und auch in Wertpapieren berät. Meine Erfahrung ist per se positiv, ab und an gibt es natürlich auch Verluste. Ich bin ein großer Freund von Rat durch Profis. Ich bin jung und auch bedingt risikofreudig, ganz nach dem Motto: buy and forget it.<<



Das gesamte Team in der neuen Praxis

Fotos: Sigrd Mayer



Follow Beatrice



boerse-express.com

Redaktion: Beatrice Körmer
office@beatricekoermer.com